

Een versleten rug, maar fysiotherapie is te duur

Hoort Peter Rensel die knak in zijn rug, dan wordt het weer rondstropelen en puzzelen met zijn budget voor fysiotherapie. Net als veel andere Nederlanders komt Peter niet uit met het aantal vergoede behandelingen.

Carla van der Wal

Rotterdam

Peter Rensel was nog een scholier op de LTS toen hij begon met werken. „Zo ging dat toen. Kwam ik om 14.00 uur uit school, ging ik meteen aan de slag.” Vanaf dat moment bleef hij werken, onder meer als chauffeur en in magazijnen, onder heel andere omstandigheden dan nu. „Tegenwoordig mag een pakket niet zwaarder zijn dan 25 kilo. In de tijd dat ik bij Wehkamp werkte, had je daar van die slaapkamerkasten. Zo’n pakket woog 43 kilo. Dat was niet zeuren, maar op je nek leggen en ‘laaien’ dat ding.”

Worstelen

Zo komt hij nu, op zijn 66ste, dus aan die pijnlijke versleten rug. Als hij die hoort knakken, weet hij al hoe laat het is. „De eerste dag gaat het nog wel. De tweede dag kan ik bijna niks meer.” Daarna is het wekenlang worstelen. Met zijn sokken. Naar de wc gaan. „Zitten, je gat afvegen, er weer vanaf komen... alles doet pijn. Dan ga ik de kamer door met een wandelstok. Ik blijf dingen doen, ik weet



dat dat het beste is. Maar zoiets als aardappels schillen duurt ineens drie kwartier.”

Hij weet wat helpt: fysiotherapie. „Ik krijg per jaar twaalf behandelingen vergoed. Dat is eigenlijk te weinig. Als het in mijn rug is geschoten, wil mijn fysio dat ik elke week kom. Maar ik weet niet wanneer het weer misgaat en zelf betalen is voor mij geen optie. Dus ben

ik zeker in de eerste helft van het jaar terughoudend met het aantal behandelingen dat ik krijg.”

Rensel is daarin niet alleen ziet de Patiëntenfederatie, die ruim 200 patiëntenverenigingen in Nederland vertegenwoordigt. Die organisatie deed een onderzoek onder 9200 patiënten met verschillende fysieke problemen. En of het nou gaat om chronische

◀ **Peter Rensel stelt bezoek aan de fysiotherapeut vaak uit.**

FOTO KOEN VERHEIJDEN

klachten of na een operatie: velen hebben baat bij hun fysiotherapie. Alleen laat zo’n een op de tien deelnemers aan het onderzoek weten niet genoeg behandelingen te krijgen, vaak omdat er niet voldoende worden vergoed. Mensen stoppen daarom met fysiotherapie of gaan minder vaak. Sommigen beginnen er zelfs helemaal niet aan.

Verergeren

De Patiëntenfederatie wil dat dit verandert en wijst op de nadelige gevolgen. Klachten kunnen verergeren, mogelijk hebben patiënten daardoor later zwaardere zorg nodig. Dat is niet in hun belang, maar ook niet van het zorgstelsel, dat uiteindelijk voor hogere kosten kan komen te staan.

Het hakt er ook echt in, zegt Peter. Als het echt niet gaat, moet hij aan zware pijnstillers, die zorgen dat de pijn naar de achtergrond verdwijnt. Maar liever zou hij vaker naar de fysio kunnen. En de chiropractor. „De extra ruimte die ze daar tussen je wervels maken, zorgt echt voor wat extra lucht. Maar een behandeling kost 63 euro, waarvan zes behandelingen voor 40 euro worden vergoed.”

Soms wordt Peter moedeloos van die weken vol gestrompel. Vorig jaar ging het net voor kerst mis. Stond ‘ie daar weer, voor de trap, die dan ineens een stuk langer lijkt. „Dan moet ik als een kind naar boven. Eerst de ene voet op de trede, dan de ander erbij. Vijf minuten zitten, lopen, liggen en dan alles weer opnieuw. Het is deprimerend.” En frustrerend, omdat hij weet dat hij er sneller vanaf zou kunnen zijn. „Maar ik moet die behandelingen blijven uitsmeren. Anders loopt het veel te snel in de papieren.”