

Over dit polisoverzicht basisverzekeringen 2026

Waarom een polisoverzicht?

Uit eigen [onderzoek](#) blijkt dat mensen lang niet altijd weten wat voor een soort polis ze hebben. Daarnaast vinden mensen, zeker patiënten, het best lastig om de verschillende polissen goed te doorgronden. Ook uit onderzoek van [NIVEL](#) blijkt dat 1 op de 4 mensen niet weet wat voor type zorgpolis ze hebben. Polijungle of poliswoud zijn geen nieuwe begrippen. Onlangs sprak de [NZa](#) opnieuw haar zorg uit over de veelheid aan polissen en onduidelijkheid over de verschillen en de meerwaarde daarvan voor consumenten. Wat ons betreft de hoogste tijd om meer inzicht te bieden in de verschillen tussen basispolissen.

Wat kan je met dit polisoverzicht?

Er is heel veel informatie beschikbaar over zorgpolissen. Eén polisoverzicht met daarin de belangrijkste verschillen voor basispolissen laat zien hoe de zorgverzekeringsmarkt in elkaar steekt en kan je op weg helpen bij het zoeken naar een passende basispolis.

De basisverzekering is een belangrijke verzekering. In Nederland is iedere 18-plusser verplicht om een basisverzekering te hebben. Ook wordt de meeste zorg uit je basisverzekering betaald. Maar helaas niet alle zorg. Veel mensen sluiten daarom nog een aanvullende verzekering voor bijvoorbeeld mondzorg, fysiotherapie of vergoeding van orthodontie. In de tabel staat **geen** informatie over aanvullende verzekeringen. Daar zijn er te veel van en ze verschillen te veel om in een tabel weer te geven. Kijk daarvoor op de website van je zorgverzekeraar of maak gebruik van een zorgvergelijker.

Toelichting bij de tabel

Keuze basispolissen

In de tabel staan alle basispolissen die te koop zijn voor iedereen. Polissen die gekoppeld zijn aan een bepaalde doelgroep of collectiviteit zijn niet opgenomen in het overzicht.

Keuze kenmerken

Bij de keuze voor kenmerken hebben we ons o.a. laten leiden door [ons onderzoek](#). Daaruit blijkt dat deelnemers vooral letten op of benodigde zorg wordt vergoed (77%), op de premie (69%), of zorgverleners een contract hebben (48%), op service zoals zorgbemiddeling (13%), op duurzaamheid (6%) en op anders (8%). Bij anders worden genoemd de inhoud van aanvullende verzekeringen (aantal behandelingen fysiotherapie, tandartsverzekeringen etc.), vergoeding van medicatie en van zorg in het buitenland. De gegevens over duurzaamheid hebben we niet opgenomen, net zoals kortingen voor vrijwilligheid risico of jaarbetaling. Wel hebben we koppelverkoop toegevoegd, omdat het aantal polissen waarbij koppelverkoop aan de orde is, toe neemt.

Soort polis

Er zijn in 2026 nog twee soorten basispolissen. De Naturapolis en een combinatienpolis. Bij de naturapolis kan je zonder bijbetaling kiezen uit zorgverleners waarmee je verzekeraar een contract heeft. Kies je voor een andere zorgverlener? Dan betaal je een deel zelf.

Bij de combinatieverzekering kies je voor sommige zorg uit gecontracteerde zorgverleners. Je moet dan zelf bijbetalen als je naar een zorgverlener zonder contract gaat. Alle andere zorg kun je zelf je zorgverlener kiezen en krijg je de kosten meestal volledig vergoed.

Internetpolis

Bij een internetverzekering doet de zorgverzekeraar er alles aan om de communicatie met jou alleen via internet te laten verlopen. Je ontvangt de nieuwe polis digitaal (per e-mail). Je dient online je declaraties in en betaalt via automatische incasso. Bellen kan, maar vaak alleen naar een 0900-nummer. Veel vragen en antwoorden zijn terug te vinden op de website van een verzekeraar, waar je met hulp van een chatbot online meestal antwoord kunt krijgen op je vraag.

Vergoeding van zorgverleners zonder contract

In de tabel staat voor drie zorgsoorten aangegeven wat de vergoeding is als je naar een zorgverlener zonder contract gaat. Het gaat meestal om een percentage van het gemiddeld gecontracteerd tarief. Soms gaat het om een percentage van het markconforme tarief of wettelijk maximumtarief, en een enkele keer gaat het om een andere omschrijving zoals een percentage van een vast bedrag of van de rekening.

Snel uitvinden wat de afspraken tussen je zorgverzekeraar en je zorgverlener betekenen voor je vergoeding?

- Kijk in de online zorgzoeker van je zorgverzekeraar. Zie [\[HIER\]](#) een overzicht met linkjes naar alle zorgzoekers;
- Vul daar de naam van je zorgverlener in.

Koppelverkoop

Er is sprake van koppelverkoop als je een duurdere basisverzekering moet afsluiten om toegang te krijgen tot een ruim aanvullend pakket. Of andersom, als een duurdere basisverzekering juist niet gecombineerd kan worden met een klein aanvullend pakket.

Maandpremie

In de tabel staan de maandpremies voor de basisverzekeringen van 2026. Het zijn standaardpremies zonder kortingen voor bijvoorbeeld jaarbetaling of extra vrijwillig eigen risico.

Communicatie met je zorgverzekeraar

Bij sommige polissen, ook wel bekend als internetpolissen, doet de zorgverzekeraar er alles aan om de communicatie alleen via internet te laten verlopen. Je ontvangt de nieuwe polis digitaal (per e-mail). Je dient online je declaraties in en betaalt via automatische incasso. Je verzekeraar doet er alles aan om vragen via de website en met hulp van een chatbot te beantwoorden. Mailen met je zorgverzekeraar is geen optie. Bellen soms nog wel, maar niet bij VINKVINK en ZIEZO.

Welke bronnen hebben we gebruikt

- Zorgverzekeringskaart.nl
- Consumentenbond
- Website van zorgverzekeraars

Tot slot

Het polisoverzicht basisverzekeringen 2026 hebben we met zorg opgesteld op basis van informatie van genoemde websites. Desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend. Bekijk de polisvoorwaarden voor de exacte vergoedingen.

Kijk voor meer informatie over zorgverzekeringen ook op [onze website](#)

December 2025